

# ~menú ecològic Escoles~

MENÚ NOU PATUFET setembre 2017					
	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
		12	13	14	15
dinar		<ul style="list-style-type: none"> <li>Amanida de patata</li> <li>Croquetes de mill amb cogombre i pastanaga</li> <li>Gelat</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Crema de verdura</li> <li>Truita de patata amb enciam i remolatxa</li> <li>Fruita</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Cus-cús amb ceba i pastanaga</li> <li>Lluç al forn amb enciam i tomàquet</li> <li>iogurt</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Macarrons amb salsa de tomàquet</li> <li>Hamburguesa de vedella amb carbassa</li> <li>Fruita</li> </ul>
		Verdura Peix	Pasta Peix	Verdura Carn	Verdura Carn
	18	19	20	21	22
dinar	<ul style="list-style-type: none"> <li>Patata i verdura</li> <li>Maira enfarinada amb enciam i pastanaga</li> <li>Fruita</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Espaguëtis amb tomàquet</li> <li>Estofat de vedella amb enciam i olives verdes</li> <li>Fruita</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Amanida de llenties</li> <li>Truita de verdures amb amanida</li> <li>Fruita</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Arròs amb verdures</li> <li>Peix fresc al forn amb enciam i cogombre</li> <li>Fruita</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Crema de verdura</li> <li>Croquetes de mill amb humus de cigrons</li> <li>iogurt</li> </ul>
	Pasta Carn	Verdura Peix	Llegum Cereals	Pasta Peix	Verdura Carn
	25	26	27	28	29
dinar	<b>FESTA</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Amanida de pasta</li> <li>Truita de verdures de temporada amb enciam i remolatxa</li> <li>Fruita</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Crema de verdures</li> <li>Pollastre ecològic trossejat amb salsa de pastanaga i fajol</li> <li>Fruita</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Arròs amb sèsam i cúrcuma</li> <li>Solla enfarinada amb enciam i tomàquet</li> <li>iogurt</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Patata i verdura</li> <li>Botifarra amb enciam i olives verdes</li> <li>Fruita</li> </ul>
		Verdura Peix	Pasta Peix	Verdura Carn	Pasta Peix



Totes les FRUITES, les VERDURES, les LLEGUMS, els CEREALS, les PASTES i els LÀCTICS utilitzats en l'elaboració dels menús, prové de l'agricultura ecològica, La VEDELLA, el PORC són productes ecològics certificada per la CCPAE (Consell Català de la Producció Agrària Ecològica)

# ~ menú ecològic Escoles ~

MENÚ NOU PATUFET octubre 2017					
	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
	2	3	4	5	6
dinar	<ul style="list-style-type: none"> <li>❖ Arròs amb salsa de tomàquet i pastanaga</li> <li>❖ Calamars a l'andalusa amb enciam i tomàquet</li> <li>❖ Fruita</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>❖ Patata i verdures</li> <li>❖ Estofat de vedella amb enciam i cogombre</li> <li>❖ Iogurt</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>❖ Crema de verdura</li> <li>❖ Croquetes d'arròs i lleties amb amanida</li> <li>❖ Fruita</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>❖ Macarrons amb salsa de xampinyons</li> <li>❖ Mandonguilles amb enciam i pastanaga</li> <li>❖ Fruita</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>❖ Tabulé</li> <li>❖ Truita de verdures amb tomàquet i orenga</li> <li>❖ Fruita</li> </ul>
	Verdura Peix	Pasta Carn	Pasta Truita	Verdura Peix	Llegum Cereals
	9	10	11	12	13
dinar	<ul style="list-style-type: none"> <li>➢ Tallarines amb samfaina</li> <li>➢ Maira a l'andalusa amb enciam i tomàquet</li> <li>➢ Fruita</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>➢ Crema de verdura</li> <li>➢ Truita de patata amb enciam i cogombre</li> <li>➢ Fruita</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>➢ Arròs amb verdures</li> <li>➢ Bacallà al forn amb enciam i pastanaga</li> <li>➢ Iogurt</li> </ul>	<b>FESTA</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>➢ Amanida de pasta</li> <li>➢ Pollastre al forn amb romaní, ceba i patata</li> <li>➢ Fruita</li> </ul>
	Verdura Carn	Pasta Peix	Verdura Carn		Verdura Peix
	16	17	18	19	20
dinar	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Amanida d'arròs</li> <li>✓ Calamars enfarinats amb enciam i olives</li> <li>✓ Fruita</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Sopa de pasta</li> <li>✓ Estofat de gall dindi</li> <li>✓ Iogurt</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Patata i verdura</li> <li>✓ Truita de carbassó</li> <li>✓ Fruita</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Lleties guisades</li> <li>✓ Solla enfarinada amb enciam i cogombre</li> <li>✓ Fruita</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Crema de verdura</li> <li>✓ Botifarra amb fajol, ceba i xampinyons</li> <li>✓ Fruita</li> </ul>
	Verdura Carn	Verdura Peix	Pasta Peix	Verdura Ou	Pasta Carn
	23	24	25	26	27
dinar	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Macarrons amb salsa de tomàquet</li> <li>▪ Bacallà enfarinat amb carbassa</li> <li>▪ Fruita</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Amanida d'arròs</li> <li>▪ Pernilet de pollastre amb pastanaga al forn</li> <li>▪ Fruita</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Crema de verdura</li> <li>▪ Truita de patata amb enciam i remolatxa</li> <li>▪ Fruita</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Cus-cús amb ceba i pastanaga</li> <li>▪ Lluç al forn amb enciam i tomàquet</li> <li>▪ Iogurt</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Patata amb (2)verdures</li> <li>▪ Hamburguesa de vedella ketchup casolà amb enciam i remolatxa</li> <li>▪ Fruita</li> </ul>
	Verdura Carn	Llegum Cereals	Pasta Peix	Verdura Carn	Pasta Peix
	30	31			
dinar	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ Patata i verdura</li> <li>○ Maira enfarinada amb enciam i pastanaga</li> <li>○ Fruita</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ Espaguetis amb tomàquet</li> <li>○ Estofat de vedella amb enciam i olives verdes</li> <li>○ Fruita</li> </ul>			
	Pasta Carn	Verdura Peix			

Totes les FRUITES, les VERDURES, les LLEGUMS, els CEREALS, les PASTES i els Làctics utilitzats en l'elaboració dels menús, prové de l'agricultura ecològica, La VEDELLA, el PORC són productes ecològics certificada per la CCPAE (Consell Català de la Producció Agrària Ecològica)