

Totes les FRUITES, les VERDURES, les LLEGUMS, les PASTES i els LÀCTICS utilitzats en l'elaboració dels menús, provenen de l'agricultura ecològica, la VEDELLA i el PORC són productes ecològics certificats per la CCPAE (Consell Català de la Producció Agrària Ecològica).

Menü NOU PATUFET FEBRER 2019					
	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
					1
dinar					<ul style="list-style-type: none"> ➤ Llenties guisades ➤ Pollastre al forn amb romaní, ceba i patata ➤ logurt
sopar					Verdura Peix
	4	5	6	7	8
dinar	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Arròs amb salsa de bolets ✓ Peix fresc s/mercat amb enciam i pastanaga ✓ Fruita 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Macarrons tomàquet ✓ Truita de carbassó enciam i tomàquet ✓ Fruita 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Patata i verdura ✓ Gall dindi amb enciam i olives ✓ Fruita 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Mongetes seques ✓ Peix fresc s/mercat amb enciam i cogombre ✓ logurt 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Crema de verdura ✓ Botifarra amb ceba i xampinyons ✓ Fruita
sopar	Verdura Carn	Verdura Peix	Pasta Peix	Verdura Ou	Pasta Carn
	11	12	13	14	15
dinar	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Macarrons amb salsa de tomàquet ▪ Peix fresc s/mercat amb carbassa ▪ Fruita 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Arròs amb samfaina ▪ Pernilet de pollastre amb pastanaga al forn ▪ Fruita 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Sopa de pasta ▪ Truita de patata amb enciam i remolatxa ▪ Fruita 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Cigrons guisats ▪ Peix fresc s/mercat amb enciam i tomàquet ▪ logurt 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Patata amb (2)verdures ▪ Hamburguesa de vedella amb enciam i cogombre ▪ Fruita
sopar	Verdura Carn	Llegum Cereals	Pasta Peix	Verdura Carn	Pasta Peix
	18	19	20	21	22
dinar	<ul style="list-style-type: none"> ○ Espaguetis amb tomàquet ○ Peix fresc s/mercat amb enciam i olives verdes ○ Fruita 	<ul style="list-style-type: none"> ○ Patata i verdura ○ Estofat de cap de llom amb enciam i pastanaga ○ Fruita 	<ul style="list-style-type: none"> ○ Llenties guisades ○ Truita de verdures amb enciam i tomàquet logurt 	<ul style="list-style-type: none"> ○ Arròs amb verdures ○ Mandonguilles amb salsa amb enciam i cogombre ○ Fruita 	<ul style="list-style-type: none"> ○ Crema de verdura ○ Croquetes de mill amb hummus de cigrons ○ Fruita
sopar	Verdura Carn	Pasta Peix	Verdura Carn	Verdura Peix	Pasta Carn
	25	26	27	28	
dinar	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Llacets amb verdures ▪ Truita de verdures de temporada amb enciam i remolatxa ▪ Fruita 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Sopa de pasta ▪ Peix fresc s/mercat amb enciam i cogombre ▪ Fruita 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Crema de verdures ▪ Pollastre arrebossat amb enciam i tomàquet ▪ Fruita 	MENÚ ESPECIAL DIJOUS LLARDER	
sopar	Verdura Carn	Verdura Ou	Pasta Peix		

Totes les FRUITES, les VERDURES, les LLEGUMS, les PASTES i els LÀCTICS utilitzats en l'elaboració dels menús, provenen de l'agricultura ecològica, la VEDELLA i el PORC són productes ecològics certificats per la CCPAE (Consell Català de la Producció Agrària Ecològica).

Menü NOU PATUFET vegetarià FEBRER 2019					
	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
					1
dinar					<ul style="list-style-type: none"> ➤ Llenties guisades ➤ Pastís de mill ➤ Fruita
	4	5	6	7	8
dinar	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Arròs amb salsa de bolets ✓ Croquetes de cigrons amb enciam i pastanaga ✓ logurt 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Macarrons tomàquet ✓ Truita de carbassó enciam i tomàquet ✓ Fruita 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Patata i verdura ✓ Pastís de mill amb enciam i olives ✓ Fruita 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Mongetes seques ✓ Espirals al pesto ✓ Fruita 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Crema de verdura ✓ Paella de fajol amb ceba i xampinyons ✓ Fruita
	11	12	13	14	15
dinar	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Macarrons amb salsa de tomàquet ▪ Mandonguilles de cigrons amb carbassa ▪ Fruita 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Arròs amb samfaina ▪ Llenties guisades ▪ Fruita 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Sopa pasta ▪ Truita de patata amb enciam i remolatxa ▪ Fruita 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Cous-cous amb ceba i pastanaga ▪ Cigrons guisats ▪ logurt 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Patata amb (2)verdures ▪ Hamburguesa vegetal amb enciam i tomàquet ▪ Fruita
	18	19	20	21	22
dinar	<ul style="list-style-type: none"> ○ Espaguetis amb tomàquet ○ Croquetes de cigrons amb enciam i olives verdes ○ Fruita 	<ul style="list-style-type: none"> ○ Patata i verdura ○ Pèsols saltejats amb soja ○ Fruita 	<ul style="list-style-type: none"> ○ Llenties guisades ○ Truita de verdures amb enciam i tomàquet ○ logurt 	<ul style="list-style-type: none"> ○ Arròs amb verdures ○ Mongetes estofades ○ Fruita 	<ul style="list-style-type: none"> ○ Crema de verdura ○ Croquetes de mill amb humus de cigrons ○ Fruita
	25	26	27	28	
dinar	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Llacets amb verdures ▪ Truita de verdures amb enciam i cogombre ▪ Fruita 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Sopa de pasta ▪ Llenties guisades ▪ Fruita 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Crema de verdures ▪ Remenat de verdures ▪ Fruita 	MENÚ ESPECIAL DIJOUS LLARDER	