

Totes les FRUITES, les VERDURES, les LLEGUMS, les PASTES i els LÀCTICS utilitzats en l'elaboració dels menús, provenen de l'agricultura ecològica, la VEDELLA i el PORC són productes ecològics certificats per la CCPAE (Consell Català de la Producció Agrària Ecològica).

Menú NOU PATUFET maig 2019					
	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
				2	3
dinar				<ul style="list-style-type: none"> ➤ Patata i verdura ➤ Hamburguesa de vedella amb ceba confitada ➤ Fruita 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Llenties guisades ➤ Pollastre al forn amb romaní, ceba i patata ➤ logurt
				Llegum Cereals	Verdura Peix
	6	7	8	9	10
dinar	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Amanida d'arròs ▪ Pernilet de pollastre amb pastanaga al forn ▪ Fruita 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Macarrons amb salsa de tomàquet ▪ Peix fresc s/mercat amb carbassa ▪ Fruita 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Crema de verdura ▪ Truita de patata amb enciam i remolatxa ▪ Fruita 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Cigrons guisats ▪ Peix fresc s/mercat amb enciam i tomàquet ▪ logurt 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Patata amb (2)verdures ▪ Hamburguesa de vedella amb enciam i cogombre ▪ Fruita
sopar	Verdura Ou	Verdura Carn	Pasta Peix	Verdura Carn	Pasta Peix
	13	14	15	16	17
dinar	<ul style="list-style-type: none"> ○ Espaguetis amb tomàquet ○ Truita de verdures amb enciam i tomàquet ○ Fruita 	<ul style="list-style-type: none"> ○ Patata i verdura ○ Gall dindi amb enciam i pastanaga ○ Fruita 	<ul style="list-style-type: none"> ○ Amanida de llenties ○ Peix fresc s/mercat amb enciam i olives verdes ○ logurt 	<ul style="list-style-type: none"> ○ Crema de verdura ○ Mandonguilles amb salsa amb enciam i cogombre ○ Fruita 	<ul style="list-style-type: none"> ○ Arròs amb verdures ○ Croquetes de mill amb humus de cigrons ○ Fruita
sopar	Verdura Carn	Pasta Peix	Verdura Ou	Pasta Peix	Verdura Peix
	20	21	22	23	24
dinar	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Amanida de pasta ▪ Truita de verdures de temporada amb enciam i remolatxa ▪ Fruita 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Cous-cous de verdures ▪ Peix fresc s/mercat amb enciam i cogombre ▪ Fruita 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Crema de verdures ▪ Pollastre trossetat amb salsa de pastanaga ▪ Fruita 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Mongetes vermelles ▪ Botifarra amb enciam i olives verdes ▪ iogurt 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Arròs amb tomàquet ▪ Peix fresc s/mercat amb enciam i tomàquet ▪ Fruita
sopar	Verdura Carn	Verdura Ou	Pasta Peix	Verdura Peix	Pasta Carn
	27	28	29	30	31
dinar	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Macarrons amb salsa de xampinyons ❖ Enfilat de gall dindi amb enciam i pastanaga ❖ Fruita 	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Amanida de patata ❖ Pizza de pernil dolç i formatge ❖ Fruita 	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Crema de verdura ❖ Croquetes de pollastre amb enciam i cogombre ❖ Fruita 	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Arròs amb salsa de tomàquet i pastanaga ❖ Peix fresc s/mercat amb enciam i tomàquet ❖ Fruita 	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Amanida de llenties ❖ Truita de verdures amb tomàquet i orenga ❖ Fruita
sopar	Verdura Ou	Pasta Peix	Pasta Ou	Verdura Carn	Verdura Peix

Totes les FRUITES, les VERDURES, les LLEGUMS, les PASTES i els LÀCTICS utilitzats en l'elaboració dels menús, provenen de l'agricultura ecològica, la VEDELLA i el PORC són productes ecològics certificats per la CCPAE (Consell Català de la Producció Agrària Ecològica).

Menú NOU PATUFET vegetarià maig 2019					
	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
				2	3
dinar				<ul style="list-style-type: none"> ➤ Patata i verdura ➤ Hamburguesa vegetal amb ceba caramel·litzada ➤ Fruita 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Llenties guisades ➤ Pastís de mill ➤ Iogurt
	6	7	8	9	10
dinar	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Amanida d'arròs ▪ Llenties guisades ▪ Fruita 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Macarrons amb salsa de tomàquet ▪ Estofat de tofu amb carbassa ▪ Fruita 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Crema de verdura ▪ Truita de patata amb enciam i remolatxa ▪ Fruita 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Cous-cous amb ceba i pastanaga ▪ Amanida de cigrons ▪ Iogurt 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Patata amb (2)verdures ▪ Hamburguesa vegetal amb enciam i tomàquet ▪ Fruita
	13	14	15	16	17
dinar	<ul style="list-style-type: none"> ○ Espaguetis amb tomàquet ○ Truita de verdures amb enciam i tomàquet ○ Fruita 	<ul style="list-style-type: none"> ○ Patata i verdura ○ Hamburguesa de cigrons amb enciam i pastanaga ○ Fruita 	<ul style="list-style-type: none"> ○ Amanida de llenties ○ Llacets amb verdures ○ Iogurt 	<ul style="list-style-type: none"> ○ Crema de verdura ○ Mongetes vermelles ○ Fruita 	<ul style="list-style-type: none"> ○ Arròs amb verdures ○ Croquetes de mill amb humus de cigrons ○ Fruita
	20	21	22	23	24
dinar	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Amanida de pasta (blat de moro, pebrot vermell, tomàquet) ▪ Truita de verdures amb enciam i cogombre ▪ Fruita 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Cous-cous de verdures ▪ Llenties guisades ▪ Fruita 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Crema de verdures ▪ Rissotto de fajol amb salsa de pastanaga ▪ Fruita 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Amanida d'arròs ▪ Mongetes blanques ▪ Iogurt 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Patata i verdura ▪ Pastís de mill amb tofu ▪ Fruita
	27	28	29	30	31
dinar	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Macarrons amb salsa de xampinyons ❖ Mandonguilles vegetals amb enciam i pastanaga ❖ Fruita 	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Amanida fes-te-la tu, amb enciam, cogombre, tomàquet, pastanaga, olives, pipes i blat de moro ❖ Pizza vegetal ❖ Fruita 	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Crema de verdura ❖ Hamburguesa de fajol amb verdures amb enciam i cogombre ❖ Iogurt 	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Arròs amb salsa de tomàquet i pastanaga ❖ Tofu en tempura amb enciam i olives ❖ Fruita 	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Amanida de llenties ❖ Truita de verdures amb tomàquet i orenga ❖ Fruita