



Juny 2018

Escola Nou Patufet

En els nostres menús...

La **verdura** és fresca, de temporada i de proximitat/ecològica.
 Els **llegums** són de producció ecològica.
 La **pasta** i l'**arròs** són de producció ecològica/integral.
 Els **iogurts** són La Fageda. (Producte d'acció social)
 La **fruita** és variada, de temporada, i de proximitat/ecològica.
 El **pa** és **integral** els dimarts i els dijous
 Les **carns de porc, vedella i pollastre** són sense al.lergògens i procedeixen de granges catalanes.

DILLUNS 25	DIMARTS 26	DIMECRES 27	DIJOUS 28	DIVENDRES 29
Mongeta tendra amb patata	Fideua	Amanida de patata amb tonyina	Paella d'arròs i verdures	Amanida de pasta
Nuggets de pollastre amb amanida	Escalopins milanesa amb patates al forn	Salsitxes amb tomàquet i arròs blanc	Pernilets de pollastre al forn amb amanida	Filet de lluç planxa amb patata panadera
Fruita fresca de temporada	Natilles	Fruita fresca de temporada	Fruita fresca de temporada	logurt
DILLUNS 26	DIMARTS 27	DIMECRES 28	DIJOUS 29	DIVENDRES 30
DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES

Al llarg del dia hauria de menjar...

Sucres	1 ració	Verdures	2 racions	Cereals, patata, arròs, llegums, pa	6 - 7 racions
Làctics	2 - 3 racions	Fruites	3 racions	Ous, carns, aus i peixos	2 racions
				Olis, fruits de pela o similars	2 - 4 racions